CASA diCOMUNITÀ
OSPITALETTO

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Spedali Civili

OPEN DAY

PRESENTAZIONE DEI SERVIZI - INCONTRI TEMATICI - PERCORSI DELLA SALUTE

GIOVEDÌ 3 DICEMBRE 2026

8:30 - 18:30

Via Padana Superiore 98 - Ospitaletto (BS)



PROGRAMMA OPENDAY CASA DI COMUNITÀ OSPITALETTO GIOVEDÌ 3 DICEMBRE 2026

CASA diCOMUNITÀ OSPITALETTO

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Spedali Civili

17:00 - 18:30 **Alla scoperta della Casa di Comunità. Servizi, Professionisti, percorsi di cura e presa in carico sul territorio.**
A cura della Direzione e dei professionisti del Distretto Brescia Ovest

Incontro aperto alle Istituzioni, alle Associazioni e ai cittadini.

14:30 -15:30 **Camminata della Salute**
(in collaborazione con il gruppo di cammino e le Infermiere di Famiglia e Comunità IFeC) - Ritrovo per la partenza davanti alla Casa di Comunità.

Incontri tematici

9:00 - 10:00 **Salute del Pavimento pelvico.** A cura delle Ostetriche del Consultorio - Sala Gruppi
Informazioni e prenotazioni al PUA: tel. **030 3334921 - 4922**

10:00 - 12:00 **Incontro di sostegno alla genitorialità.** A cura dell'equipe del Consultorio - Sala Gruppi. Accesso libero

14:00 - 15:00 **Prendersi cura: riconoscere la fatica e trovare sostegno.**
- Sala Gruppi
Rivolto alle persone che "si prendono cura" (caregiver, famigliari e persone interessate al tema della cura).
A cura delle Psicologhe di Casa di Comunità e Delle Cure Primarie. Accesso libero

14:00 - 15:00 **Alimentazione e movimenti: piccoli cambiamenti per stare bene.**
- Area Vaccinale.
A cura delle Assistenti Sanitarie – Funzione home visiting e promozione della salute e Dietista Casa di Comunità. Accesso libero

15:00 - 16:00 **Prevenzione cardiovascolare: conoscere i fattori di rischio.**
- Area Vaccinale. A cura del Medico Specialista - Cardiologo. Accesso libero

16:00 - 17:00 **Muoversi fa bene: attività fisica per adulti e anziani.**
- Sala Gruppi. A cura dei Fisioterapisti della Casa di Comunità.
Informazioni e prenotazioni al PUA: tel. **030 3334921 - 4922**

14:00 -15:30 **Disabilità e Fragilità - Sportello per informazioni e orientamento**
A cura dell'equipe del Servizio disabilità e fragilità. Accesso libero

Screening e offerta vaccinale

8:00 - 10:00 **Screening epatite C (prelievo ematico per HCV) e Screening Tumore alla prostata (prelievo ematico per PSA)**
A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità secondo i criteri previsti dal programma di screening. Accesso libero

14:00 - 16:00 **Screening della cervice uterina**
A cura delle Ostetriche del Consultorio, previa prenotazione al numero verde di ATS 800 077040 secondo i criteri previsti dal programma di screening

15:00 - 16:30 **Screening Invecchiamento sano**
A cura del Medico Specialista – Geriatra. Accesso libero

15:00 - 16:00 **Screening disturbi della memoria**
A cura del Medico Specialista - Neurologo. Informazioni e prenotazioni al PUA: tel. **030 3334921 - 4922**

15:00 - 17:00 **Screening del Diabete**
A cura del Medico Specialista – Diabetologo. Accesso libero

16:00 - 18:00 **Screening vaccinale con consulenza personalizzata e somministrazione vaccini gratuiti previsti dal piano regionale vaccinale.**
A cura dell'equipe del Dipartimento di Prevenzione. Accesso libero

---

10:00 - 17:00 **Ambulatorio e Consulenza Infermieri di Famiglia e Comunità (IFeC)**
A cura delle Infermiere di Famiglia e Comunità (IFeC). Accesso libero.
Percorso in 4 tappe per conoscere l'IFeC:
1. Chi è e cosa fa l'Infermiere di Famiglia e Comunità
2. Automonitoraggio-controllo dei parametri
3. "Pillole quotidiane" per stare bene
4. Gestione della cronicità e aderenza terapeutica

10:00 - 16:00 **Consulenza sui bisogni di assistenza della persona e della famiglia**
A cura delle Infermiere, Assistenti Sociali e Fisioterapisti dell'Équipe di Valutazione Multidimensionale (EVM). Accesso libero

---

8:30 - 17:00 **Sportelli polifunzionali di Cure Primarie e Specialistica Ambulatoriale**
A cura del Personale Amministrativo della Casa di Comunità. Accesso libero