

ATTIVITA' SPORTIVE ANNO SPORTIVO 2021 – 2022
PALESTRA G. BRERA VIA ONZATO 56 - Ingresso via T. Nuvolari

ATTIVITA'	ORARI	ORGANIZZATORE	CONTATTI
Per corsi di pallavolo contattare: Polisportiva Castel Mella - 3384805907			
GINNASTICA PRE-SCIISTICA e MANTENIMENTO	PALESTRA 1 Martedì e giovedì 19-30 – 21.00	SCI CLUB CASTEL MELLA	Marco Brognoli info@sciclubcastelmella.it
GINNASTICA DOLCE OVER 60 E CORPO LIBERO PER ADULTI	PALESTRA 3 Lunedì e venerdì dalle 14.00 alle 16.00 (2 corsi)	BORGO FIT SSD SRL	Anna Tosi 3382746873
GINNASTICA ARTISTICA PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E	PALESTRA 3 Martedì e giovedì dalle 17.15 alle 19.00	BRIXIA SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA GINNASTICA A R.L.	Viviana Belleri 3292985452
BASKET – MINI BASKET	PALESTRA 3 Lunedì dalle 16.45 alle 17.45 Mercoledì dalle 16.45 alle 18.45 Venerdì dalle 16.45 alle 18.45	BRESCIA BASKET	Federico Collurà 3496115788
STEP TONE E PILATES TONE, FISIOFITNESS POSTURALE, ZUMBA FITNESS, VINYASA YOGA, PILATES TONE FLEXIBILITY.	PALESTRA 2 Lunedì e mercoledì Dalle 18.15 alle 20.15 (step tones e pilates tones) Lunedì dalle 20.15 alle 21.15 (fisiofitness posturale) Giovedì dalle 19.00 alle 20.00 (zumba fitness) PALESTRA 4 Mercoledì 19.15 – 20.15 (pilates tone)	ASD SALSA LOVERS	Ferrara Simona 3392613849

	<p>Giovedì dalle 20.15 alle 21.15 (vinyasa yoga) PALESTRA 5 Lunedì dalle 19.15 alle 20.15 (pilates tone) Martedì dalle 20.15 alle 21.15 (vinyasa yoga)</p>		
JUDO	<p>PALESTRA 4 Lunedì e giovedì dalle 16.45 alle 19.30</p>	ASD JUDO CASTEL MELLA	Hervat Susanna 3391192878
KARATE - DIFESA PERSONALE	<p>PALESTRA 4 Martedì dalle 18.15 – 20.15 Martedì dalle 20.15 alle 21.15 (difesa personale femminile) Venerdì dalle 18.15 alle 21.15 PALESTRA 5 Martedì dalle 18.15 alle 19.15 Venerdì dalle 18.15 alle 19.15</p>	ASD DOJO MARTIAL ARTS	Lonardini Marco 3474846432
YOGA	<p>PALESTRA 2 Martedì dalle 19.00 alle 20.15 / dalle 20.30 alle 21.45.</p>	YOGA ALPHA E OMEGA	B.S. Prathap 3312785091
DANZA SPORTIVA	<p>PALESTRA 5 Mercoledì dalle 20.00 alle 22.00.</p>	AIL	Guiscardi Laura 3341612149